

[År]

Plan for håndtering av covid-19 i skoler

OPPDATERT 27. SEPTEMBER 2021
TROND BRATTLAND

[FIRMANAVN] | [Firmaadresse]

Innhold

Innledning.....	2
Hovedgrep	2
Smittesporing	3
Ved økende smitte	3
Kontaktliste.....	4
Vedlegg 1: Forslag til tekst til berørt klasse når elev/ansatte er smittet	5
Vedlegg 2: Forslag til tekst til berørte elever/foreldre når skolen går over til jevnlig testing	6

Innledning

Pandemien går nå mot slutten i Norge, og pandemiviruset SARS-CoV-2 skal gradvis bli behandlet mer som andre luftveisvirus.

Dette innebærer tydelige endringer i hvordan vi håndteres viruset, og hvordan vi skal tenke om det.

Regjeringen innførte den 27. september «Justert TISK». Denne oppfølgingen skal gjelde fire uker etter at samfunnet er åpnet og vi har gått inn i det som regjeringen kaller «Normal hverdag med økt beredskap».

Hvordan den justerte TISK-en berører skolene er beskrevet her.

Trafikklysmodellen for skoler og barnehager er nå ikke lenger gjeldene med mindre kommunen innfører denne som vedtak. Dette betyr at den ikke gjelder i Tromsø.

Hovedgrep

Hovedgrepene i justert TISK er at de syke skal være isolert i 5 dager i eget hjem. Karanteneordningen er borte, men nærkontakter anbefales testing i henhold til vaksinasjonsstatus og hvorvidt man er husstandsmedlem.

Husstandsmedlemmer

De som har hatt covid-19 i løpet av de siste 12 månedene eller er fullvaksinert (2 vaksinedoser eller 1 runde med covid-19 og 1 vaksinedose) har ingen tiltak.

De som har fått en vaksinedose for mer enn 3 uker siden anbefales én test (PCR eller hjemmetest).

Uvaksinerte anbefales én av tre muligheter:

- Én hjemmetest hver dag i 7 dager
- PCR-test annen hver dag i 7 dager
- Avstå fra kontakt med andre i 7 dager.

Øvrige nærkontakter

Den smittede skal selv ta kontakt med øvrige nærkontakter.

Uvaksinerte anbefales én test (hjemmetest eller test på kommunens teststasjon). Øvrige trenger ikke gjennomføre testing.

Alle nærkontakter bør være særlig oppmerksomme på egen helse i 10 dager og teste seg ved symptomer.

Smittesporing

Smittesporingsteamet tar kontakt med alle som tester positiv. Og kartlegger husstandsmedlemmer og tilsvarende nære.

De øvrige nærkontaktene må den smittede i utgangspunktet varsle selv. Men dersom den smittede er et barn og går i barnehage må barnehagen bidra med å sende varsel.

Smittesporingsteamet tar da kontakt med leder og informerer om hvilke barn som har testet positiv. Denne kontakten skjer på følgende tidspunkter:

- Hverdager mellom 1300 – 1500.
- Helger mellom 1000 – 1200

For personer under 18 år som er nærkontakter kan man hente test på teststasjonen eller bruke selvkjøpte hjemmetester.

Ved økende smitte

Smittesporingsteamet/kommuneoverlegen holder oversikt over smitte på skoler. Dersom man ser mye smitte i en klasse eller et klassetrinn kan jevnlig testing bli aktuelt.

I dette tilfelle må skolen være behjelpelig med å dele ut tester til jevnlig testing.

Hvordan dette gjøres og følges opp avtales mellom rektor og kommuneoverlege.

Kontaktliste

Kommuneoverleger

Trond Brattland	Smittevernoverlege	99 23 55 34
Inger Hilde Trandem	Kommuneoverlege	48 09 95 18

Smittesporingsteamet

90 40 66 03

Testleder

Per Harald Korsmo		46 80 84 39
per.harald.korsmo@tromso.kommune.no		
Susanne Solheim Kravik		90 62 99 94
susanne.solheim.kravik@tromso.kommune.no		
June Renate Minde		90 75 81 07

Kommunikasjonsavdelingen

Pål Jakobsen	Kommunikasjonsrådgiver	95 76 59 59
Eirik Linaker Berglund	Kommunikasjonssjef	41 43 13 18

Seksjonsledere skole

Grete Ollila:	Seksjonsleder	90 79 22 29
Geir Ove Olsen:	Seksjonsleder	91 72 16 91

Vedlegg 1: Forslag til tekst til berørt klasse når elev/ansatte er smittet

Til: Alle foresatte i berørte klasser

Måte: Transponder/SMS

Vi har nettopp fått beskjed om at en ansatt/elev i klassen har fått påvist smitte av covid-19 («koronavirus»).

Dette betyr at klassen er vurdert å være nærkontakter. De i klassen som er uvaksinert anbefales å få tatt én koronatest.

Dere kan bruke selvkjøpte hjemmetester. Eller så deler kommunen ut test til alle nærkontakter som er under 18 år.

De som har fått vaksine (én eller to doser) trenger ikke ta test.

I tillegg bør dere være oppmerksomme på symptomer på luftveisinfeksjon de neste 10 dagene. Og holde dere hjemme og få tatt en test dersom slike skulle oppstå.

På kommunens nettside vil dere finne mer informasjon om hva dere skal gjøre og hvordan dere kan skaffe dere hjemmetest: <https://www.tromso.kommune.no/korona/testing>

Lykke til.

Vedlegg 2: Forslag til tekst til berørte elever/foreldre når skolen går over til jevnlig testing

Til elever/foreldre i berørte klasser

Måte: Transponder/epost eller tilsvarende

Barneskoler

På grunn av mye smitte på skolen har smittevernlegen besluttet at vi går over til et system med jevnlig testing over tid.

Dette innebærer at alle elevene i de berørte klassene gjennomfører hjemmetest én gang i uka. Dette vil da pågå over flere uker.

Testene skal gjennomføres på følgende dager:

- Tirsdags kveld eller onsdags morgen

Testingen er frivillig. Men vi anbefaler at dere følger denne for at vi skal kunne slå ned smitten.

Vi vil sørge for at utlevering av tester skjer fra skolen slik at dere slipper å hente testene selv.

Hva gjør man hvis testen er positiv?

Ved positiv test må man kontakte smittesporingsteamet på tlf. 48 22 61 27. En positiv hjemmetest må verifiseres med en PCR-test.

Dere kan finne mer informasjon på kommunens nettsider:

<https://www.tromso.kommune.no/korona>

Trenger de som har hatt sykdom eller er vaksinert å teste seg?

De som er fullvaksinert eller hatt covid-19 siste 12 måneder slipper å delta i testingen.

Hvor lenge skal man holde på med slik testing?

Man gjennomfører testingen til man har hatt en uke uten at noen har testet positiv. Det er da vanskelig å si på forhånd hvor lang tid det tar, en erfaringsmessig må man kanskje regne med 3-4 uker.

Ungdomsskoler/videregående skoler

På grunn av mye smitte på skolen har smittevernlegen besluttet at vi går over til et system med jevnlig testing over tid.

Dette innebærer at alle elevene i de berørte klassene gjennomfører hjemmetest to ganger i uka. Dette vil da pågå over flere uker.

Testene skal gjennomføres på følgende dager:

1. Søndag kveld eller mandag morgen
2. Onsdag kveld eller torsdag morgen

Testingen er frivillig. Men vi anbefaler at dere følger denne for at vi skal kunne slå ned smitten.

Vi vil sørge for at utlevering av tester skjer fra skolen slik at dere slipper å hente testene selv.

Hva gjør man hvis testen er positiv?

Ved positiv test må man kontakte smittesporingsteamet på tlf. 48 22 61 27. En positiv hjemmetest må verifiseres med en PCR-test.

Dere kan finne mer informasjon på kommunens nettsider:

<https://www.tromso.kommune.no/korona>

Trenger de som har hatt sykdom eller er vaksinert å teste seg?

De som er fullvaksinert eller hatt covid-19 siste 12 måneder slipper å delta i testingen.

Hvor lenge skal man holde på med slik testing?

Man gjennomfører testingen til man har hatt en uke uten at noen har testet positiv. Det er da vanskelig å si på forhånd hvor lang tid det tar, en erfaringsmessig må man kanskje regne med 3-4 uker.