



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Velkommen

Foreldremøte vg2 september 2026

Tromsdalen vgs.





Saksliste

Om Tromsdalen videregående skole

Læringsmiljø

Fraværsreglement i VGS

Russetid

InSchool

Klassevise møter



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Kort presentasjon

1

Avdelingsledere

Ansvar for de ulike avdelingene og opplæringstilbudene

2

Rådgivere

Rådgivning, oppfølging og støtte rundt eleven

3

Kontaktlærere

Den nærmeste kontakten mellom skole, elev og hjem

Sammen om en trygg og god skolestart



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Tromsdalen vgs

660

elev

100

ansatte

Programområder

Studiespesialiserende – Studieforberedende

- **Realfag**
- **Språk, samfunnsfag og økonomi**
- **Tunet**
- **Studiespesialiserende med idrett**
 - Realfag
 - Språk, samfunnsfag og økonomi

Idrett – studieforberedende

Skolens hjemmeside





TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Studiespesialisering

Fra VG1 til VG3

VG1

Fellesfag

Norsk – kroppsøving – fremmedspråk -
matematikk – naturfag - engelsk –
samfunnskunnskap - geografi

Valg

Matematikk: 1P eller 1T
Fremmedspråk og idrett (5 t)

VG2

Velger retning REA eller SSA

Fellesfag

Norsk - kroppsøving – fremmedspråk -
historie

Valg

Matematikk: 2P eller R1 eller S1

Programfag

Tre programfag – minst to innen valgt
programområde

VG3

Fordypning

Fellesfag

Norsk - kroppsøving - historie
religion

Programfag

Tre valgfrie programfag*
Minst to bygger videre på fag fra VG2, som
gir fordypning innen REA eller SSA

Generell studiekompetanse

Gir adgang til de fleste universitets- og høgstudier.

Spesiell studiekompetanse

Enkelte studier krever bestemte realfag i tillegg.

* Elever som ikke har fullført fremmedspråk i grunnskolen, har fremmedspråk også på VG3 og dermed færre programfag.



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Idrettsfag – fra VG1 til VG3

Gir generell studiekompetanse – med idrettsfag som programområde

VG1

Fellesfag

Norsk - matematikk (P)
naturfag - engelsk - fremmedspråk

Idrettsfag

Valgfritt: toppidrett eller breddeidrett

Felles programfag: aktivitetslære og treningslære

VG2

Fellesfag

Norsk - matematikk (P) - geografi
samfunnskunnskap - historie - fremmedspråk

Idrettsfag

Valgfritt: toppidrett eller breddeidrett

Felles programfag: aktivitetslære, treningslære,
idrett og samfunn, treningsledelse

VG3

Fellesfag

Norsk - historie – religion

*fremmedspråk

Idrettsfag

Valgfritt: toppidrett eller breddeidrett*

Felles programfag: aktivitetslære, treningslære,
idrett og samfunn, treningsledelse

*Elever som ikke har fullført fremmedspråk i grunnskolen, har fremmedspråk også på VG3. Erstatte topp eller bredde

Idrettsfag gir generell studiekompetanse og kombinerer studieforberedende fag med praktiske og teoretiske idrettsfag.

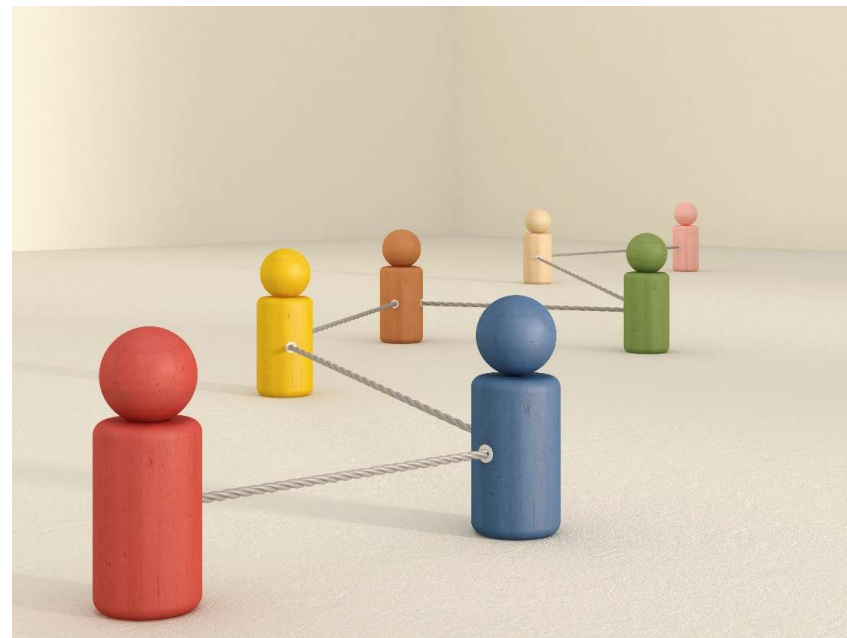


TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Samarbeid skole – hjem

God dialog gjør det lettere å følge opp elevene

- **Foreldremøter**
vg1 og vg2
- **Skole-hjemsamtaler**
Kontaktlærer, foresatt og elev - om faglig og sosial utvikling
- **Fraværsoppfølging**
i tråd med personvernreglene
- **Kontakt ved behov**
kontaktlærer, rådgiver og/eller ledelsen
- **Informasjon**
på skolens hjemmeside



God og trygg oppfølging i samarbeid med hjemmet



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Laget rundt eleven

	Kontaktlærer
	Faglærere
	Ledelsen
	Rådgivere
	Miljøveileder
	Sosiallærer
	Spesialpedagog
	Helsesykepleier
	R-team (ressursteam)
	Nærværsteam
	PPT
	Oppfølgingstjenesten
	Fylkeskommunalt elev-, lærling- og mobbeombud

«Eleven skal oppleve trygghet, støtte og voksne som samarbeider.»





Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø

§ 12-2

«Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar helse, inkludering, trivsel og læring.»

SKOLEN SKAL

- følge med
- gripe inn
- undersøke
- handle

ELEVEN

- si fra
- bidra til fellesskapet
- inkludere andre

FORESATTE

- være nysgjerrige
- følge med
- ta kontakt tidlig

§ 12-3 Nulltoleranse for krenkende oppførsel;

Mobbing - vold - diskriminering - trakassering

Nulltoleranse betyr ikke null konflikter. Uenighet kan oppstå – det viktige er at vi fanger opp, undersøker og følger opp når en elev ikke har det trygt og godt.

Vi ønsker lav terskel for kontakt – ta kontakt tidlig dersom dere er bekymret.



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Skolens aktivitetsplikt

Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø.

Skolen skal følge med, undersøke og sette inn tiltak dersom en elev ikke har det trygt og godt.

§

Statsforvalter

Elever og foresatte kan ta saken videre dersom skolemiljøet ikke blir fulgt opp.

Elev-, lærling- og mobbeombud

Agnethe Linnes Krøyserth

Et uavhengig og gratis tilbud for elever og foresatte som ønsker råd og støtte.



Elev-, lærling- og mobbeombudet

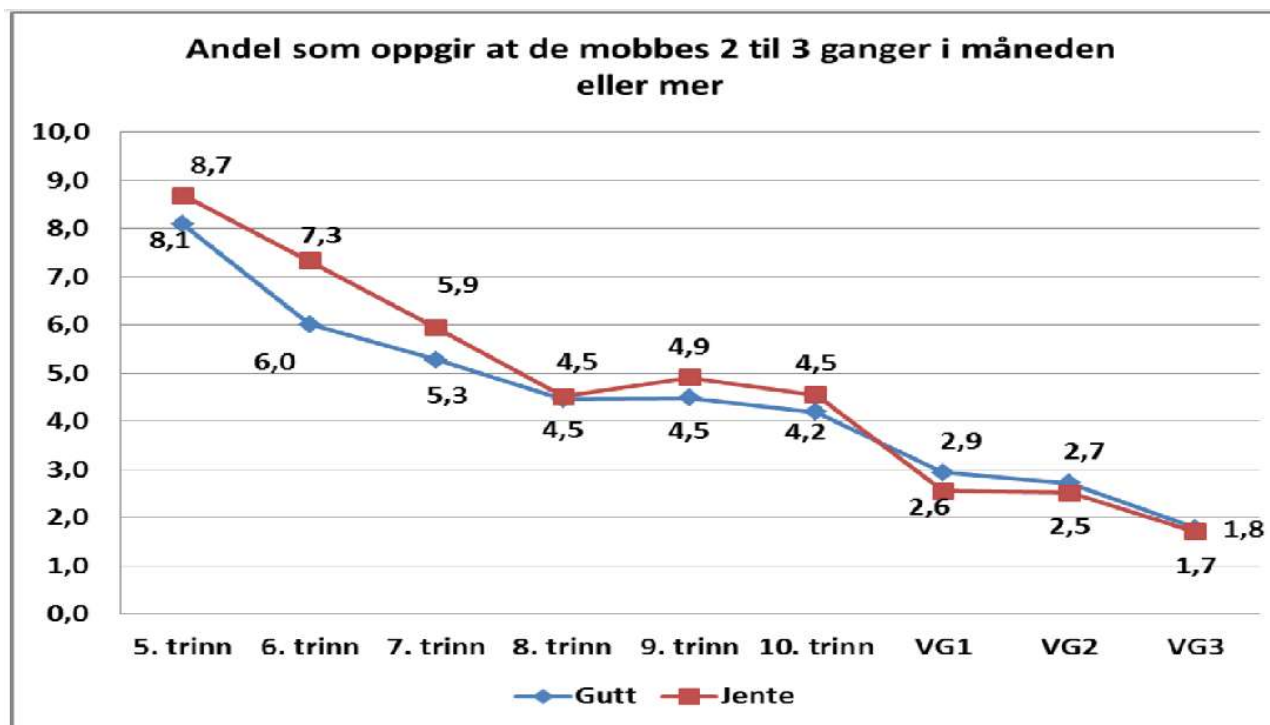
Si fra dersom en elev ikke opplever skolemiljøet som trygt og godt.



Læringsmiljø

- UDIR

(NTNU samfunnsforskning: Mobbing og arbeidsro
i skolen – Analyse av Elevundersøkelsen)





TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Skolens satsingsområder

Skolens kjerneverdier:

Trygghet — Utfordringer — Mestring

Åpne dører for fremtiden

Lyst til å bli. Lyst til å lære. Lyst til å være.

- Læringsfremmende vurdering
- Tilpasset opplæring
- Læringsmiljø





Strategisk styringsmodell – Tromsdalen videregående skole 2026–2030

Åpne dører for framtiden

Lyst til å bli | Lyst til å lære | Lyst til å være

Opplæringsloven | LK20 | Fullføringsreformen | Strategiplanen

Tilpasset opplæring

Tidlig innsats
Elevoppfølging
Inkludering
Dysleksivennlig praksis

Læringsfremmende vurdering

Felles vurderingspraksis
Elevmedvirkning
KI og digital praksis

Arbeids- og læringsmiljø

Relasjoner
Klasseledelse
Inkludering
Utemiljø

PROFESJONSFELLESSKAPET – utviklingsmotoren

Delingskultur - Kompetanseutvikling - Kollektiv læring

Ledergruppe – Avdelinger – Seksjoner – Faglag – Klasseteam – Elevråd

Skolebasert vurdering - Elevundersøkelsen - Ståstedsanalyse - Kvalitetsmelding - Årlig oppfølging og revisjon



VIP - Makkerskap

- Hovedmålet med VIP makkerskap er å skape et godt psykososialt læringsmiljø hvor elevene opplever trygghet og tilhørighet
- Delmål;
 - Å fremme elevers psykiske helse, trivsel og læring
 - Å styrke elevers sosiale og relasjonelle kompetanse
 - Å skape en trygg og forutsigbar skolestart
 - Å etablere et godt klassemiljø tidlig
 - At elevene skal bli kjent med de andre i klassen
 - Å skape gode arbeidsrelasjoner, som fremmer livsmestring i skolehverdagen
- Mer informasjon: [VIP Makkerskap - Vestre Viken HF](#)

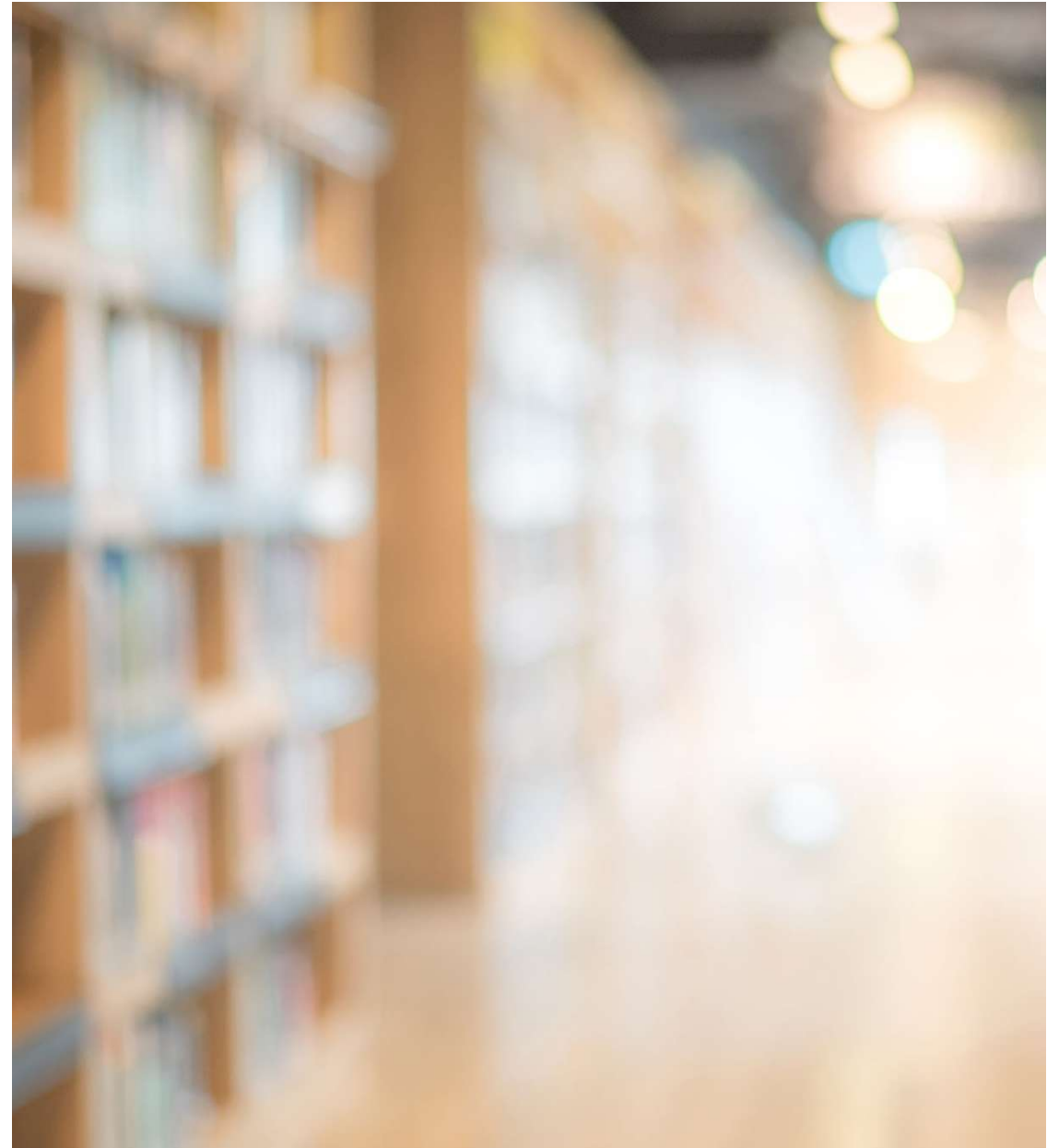




TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Felles for alle klasser

- Makkergrupper i alle fag, på alle trinn
- Klassekart i alle fag, på alle trinn
- Mobilhotell i alle timer med mindre annet avtales
- Felles regler for oppstart og avslutning av timer
- Felles regler for spising i timene
- Klasseregler i alle klasser





- Elevrådsarbeid
 - Tillitsvalgt
 - Styre
- Elevundersøkelsen
 - Aktiv bruk av resultatene
- Elevmedvirkning
- Skolens satsningsområder
- Aktiv bidrag til skolens arbeid med handlingsplan





Fraværsregler i VGS

Tre viktige ting foresatte bør kjenne til

%

10 %

Grensen gjelder i hvert enkelt fag og beregnes mot årstimetallet for hele skoleåret.

+

Sykdom teller

Helserelatert fravær teller med fram til 10 %, også når eleven har dokumentasjon.

D

Etter 10 %

Nytt helserelatert fravær må dokumenteres av helsepersonell for å kunne unntas.

Nytt fra 1.august 2025: 10 % i fag gjennom hele skoleåret



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Årsak til endring i fraværsreglene

10 %-grensen består, men reglene er endret for å:

1

Jevn innsats

Motivere elevene til jevn innsats og oppmøte gjennom hele skoleåret.

2

Forebygge skulk

Ha tydelige forventninger og klare rammer for oppmøte.

3

Mindre press

Redusere behovet for at elever oppsøker helsevesenet bare for å dokumentere kortvarig sykdom.

Målet er tydelige forventninger til oppmøte, samtidig som elevene får større mulighet til å egenmelde helserelatert fravær.



Fylkeskommunale tilpasninger til fraværsreglementet

Tilpasningene gjelder krav om D-fravær innenfor fraværsgrensen. Det vil si tilpasninger som ikke skal telle på 10% i fag.

Krav til oppmøte, vurderingsgrunnlag og dokumentasjon gjelder fortsatt.

Dokumenterte helsetimer:

Sykehus, lege, tannlege, psykolog, fysioterapeut, BUP eller tilsvarende tjenester.

Kodes med D (dokumentert) og teller ikke på 10% i fag

Gjelder både planlagte og akutte avtaler.

Dokumentert kronisk sykdom og andre dokumenterte tilstander:

Gjelder blant annet kronisk sykdom, funksjonsnedsettelse, behandlingsløp eller pågående utredning som gir økt risiko for fravær.

Kodes med D (dokumentert) og teller ikke på 10% i fag

Ny dokumentasjon kreves ikke for hver fraværsdag når skolen allerede har tilstrekkelig dokumentasjon.

Tilpasningen gjelder enkelte former for dokumentert helsefravær og dokumenterte tilstander, der fraværet skal kunne registreres som dokumentert fravær fra første time eller dag.



Hvis fravæersgrensen overskrides



Avsluttende fag

Eleven kan miste standpunktkarakteren.



Gjennomgående fag

Eleven kan miste halvårsvurdering med karakter ved slutten av skoleåret.



Vurderingsgrunnlag

Pedagogene **MÅ** ha et vurderingsgrunnlag for å sette karakter.

Dokumentert fravær kan bli så omfattende at læreren ikke har nok grunnlag til å sette karakter.

Fravæersgrensen og vurderingsgrunnlaget er omfattet av forskjellige regler.



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Inntil 10 fraværsdager kan unntas fra vitnemålet

Eleven må søke, og fraværet må være dokumentert og omfattes av regelverket.



Helse

Sykdom/andre helseforhold*



Velferd

F.eks. begravelse eller alvorlig sykdom i nær familie



Religion

Religiøse høytidsdager – inntil 2 dager



Lovpålagt oppmøte

F.eks. sesjon eller vitne i retten



Samfunnsengasjement

Tillitsvern, politisk arbeid, hjelpearbeid



Trafikkopplæring

Bestemte deler av obligatorisk opplæring + førerprøve B



Representasjon

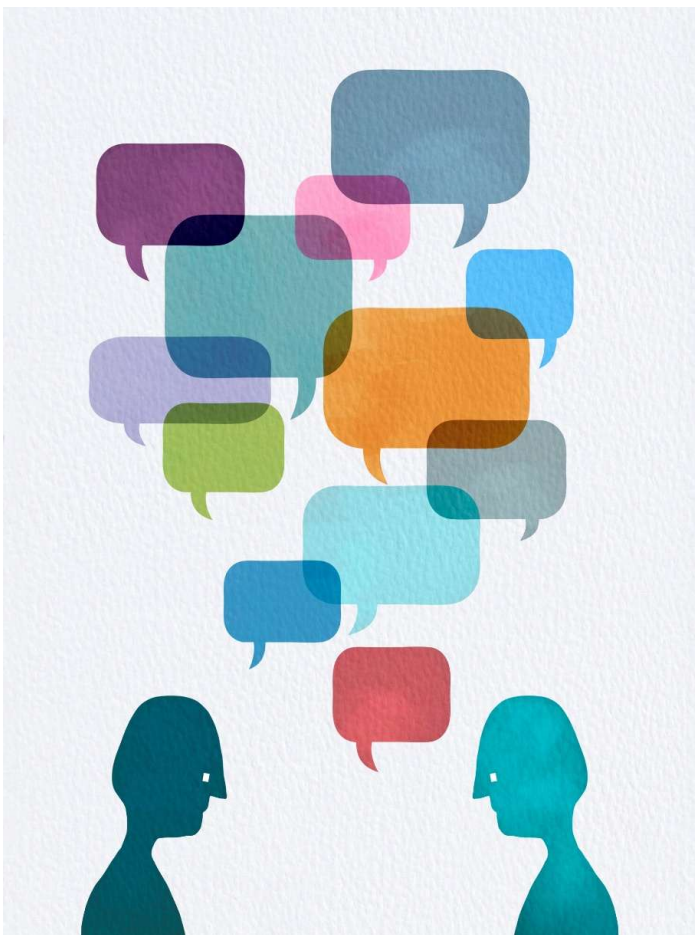
Arrangement på nasjonalt eller internasjonalt nivå

10 dager på vitnemålet er noe annet enn 10 %-grensen i fag.

* Ved vanlig sykdom gjelder særregler for hvilke dager som kan unntas. Dokumentert høy risiko for helsefravær kan gi andre vilkår.



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan



Varsel blir sendt via Digipost til elever og foresatte.

Men det viktigste er samtalene lærere har med elevene før varsel sendes!



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Vi er mer opptatt av tilstedeværelse enn fravær!



Det er PÅ SKOLEN
opplæringen skjer.

**Tilstedeværelse er viktig for læring,
fellesskap og tilhørighet**





TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Russetid

En av de største kildene til konflikter på Vg2 og VG3

Utenforskap

Russegrupper og tilhørighet

Økonomi

Hva gjør skolen?

- Laget rundt eleven

- Arrangerer felles aktiviteter for hele klassen eller alle elevene

- Når konflikten kommer til skolen er det ofte «for sent»

Russestyre og elevråd

Samarbeid med politiet

[Inkluderende russetid | udir.no](http://udir.no)





TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

Russetid

GLEDER DU DEG TIL RUSSETIDEN 2026?

Trykk på "Bli med" og sørg for å få med deg alt som har med russetiden å gjøre. Denne siden vil formidle all nødvendig informasjon om de ulike arrangementene som finner sted og formidling av dugnader for russ.

Hvis din russegruppe er på jakt etter dugnad så kan dere ta kontakt direkte med oss:

Telefon: 924 46 859

E-post: tom@godfortjeneste.no

Nettside: godfortjeneste.no

Det vil også bli gjennomført konkurranser i tiden fram mot mai så følg med! [See less](#)

Utbytte på 6,8 mill.

Ser man på regnskapstall tilbake fra 2017 er det samlede overskuddet på hele 26 millioner kroner. Russeservice eies av R&U Holding, hvor Ole Jørgen Smedsrud sitter på 56 prosent av aksjene.



About this group

Her er den offisielle gruppa for Russ 2024 og 2025. All relevant informasjon om russetiden vil komme her.

Legg til alle du vet skal være russ i 2024 og 2025, så får vi samlet alle på samme sted.

Trå varsomt

OBS!!

Dessverre blir både vår russegruppe og flere andre grupper på sosiale medier misbrukt av personer med dårlige hensikter. Det er ikke unikt for 2023, men vært et problem i flere år. IKKE inngå kjøp og avtaler med noen uten grundig bakgrunnsjekk. Er facebookprofilen f. eks opprettet nylig burde det gå opp et lys. Sjekk og personens venneliste, ser den riktig ut? Det er alltid en risiko med kjøp og salg. Gjør det til en regel at dere ikke betaler for noe før dere har fått produktet/tjenesten, med mindre det er en godt etablert aktør. Er det firma som står bak, be om organisasjons nummer på bedriften. Dere kan sjekke via proff.no eller purehelp.no om bedriften er solid eller ikke. Er bedriften etablert nylig ville jeg trådd varsomt. Ikke betal på forhånd. Oppdager dere personer som forsøker på lurerier i vår gruppe så meld fra til admin eller rapporter innleggene. På den måten kan vi sammen forebygge å forhåpentligvis vil færre bli lurt.

Startpakke for russ

Er dere i startfasen på å etablere en russegruppe kan dere få gratis maler til buss/van kontrakt, kjøpekontrakter, sjekklister og andre gode tips. Lastes ned her: dugnadpartner.no/startpakke

Tjene penger til RT

Det finnes mange aktører som tilbyr ulike tjenester slik at dere tjener inn penger til RT. Her finner du ofte mange døgnfluer. Med døgnflue mener jeg firmaer som bare operer en periode før de går konkurs eller forsvinner av andre grunner. Vi i dugnadpartner.no har jobbet med russ i mange år som har gitt russerne over 30 millioner i inntekter. Vi tilbyr gode pakkeløsninger som gir dere den inntekt dere har behov for til RT. Ta kontakt for en presentasjon av våre tilbud.

Få daglige tips om de beste kampanjene, tilbud, eventer og annet stasj på Dagens Russetips her: <https://www.facebook.com/dagensrussetips/>

Vil du annonsere her? Kontakt: <https://www.facebook.com/dagensrussetips/>

Respekter andre i gruppa. Du risikerer utestengelse av gruppa for personangrep, mobbing, eller andre former for trolling. [See less](#)



Russetid

Regjeringen vil ha en tryggere og mer inkluderende russetid

Nyhet | Dato: 20.03.2024

Regjeringen tar grep for å endre russefeiringen slik den har utviklet seg til å bli de siste årene. Målet er en ny, tryggere og mer inkluderende feiring. Regjeringen jobber blant annet for at russetiden flyttes til etter eksamen, å innføre strengere regler for russebusser og få bedre kontroll av kommersielle aktører.

- Hva kan du gjøre?
- Hjelpe ungdommen din til å navigere rundt markedspress og gruppepress. Vær tydelig!
- Oppfordre til at noen av festene er hele klassen invitert – ikke bare de som feirer russetid
- Ha plass, hjemme og i bilen
- Etterspør og hjelp til med å se hele bildet.



TROMS fylkeskommune
ROMSSA fylkkasuohkan

InSchool

Foresattetilgangen er begrenset



Innlogging

Lenke via skolens hjemmeside og BankID



Kontaktinformasjon

Kontroller at telefonnummer og e-post er riktig



Timeplan

Foresatte kan se elevens timeplan



Fravær

Foresatte har begrenset innsyn i fravær



Søknader

Eleven sender søknader selv i InSchool



[▶ Se introduksjonsvideo for foresatte](#)

Logg inn tidlig og sjekk at kontaktinformasjonen er korrekt.