

**FORELDREMØTE
IDRETTSFAG VG1**

IDRETTSFAG TVGS

- 3 klasser (m ulike idretter) på hvert trinn
- Toppidrett; fotball, fotballkeeper, håndball, volleyball, basket, ishockey, utholdenhet/mix, turn
- Breddeidrett; allsidig ballidrett, fitness, x-sport
- Bruker haller og anlegg over hele byen
- En av Norges største idrettsskoler!

IDRETTSFAGENE:

Både teori & praksis.....

Vg1:

Treningslære, topp/breddeidrett, aktivitetslære

Vg2:

Treningslære, idrett & samfunn, treningsledelse,
topp/breddeidrett, aktivitetslære

Vg3:

Treningslære, idrett & samfunn, treningsledelse,
topp/breddeidrett, aktivitetslære

PRAKTISK INFO

- **Skoledagen starter med trening, både mandag/onsdag/torsdag**
- **Oppmøte direkte i ulike haller/anlegg**
- **Skolestart 08.15 – ferdig skiftet!**
- **Dusj/garderobe**
- **Buss tilbake til skolen**

HVIS ELEVEN BLIR SKADET?

- Skadegruppe på Tromstun
- Oppmøte må avtales med faglærer på forhånd
- Trening med fysioterapeut
- Fellestrening + individuell trening

- Skolen har også avtale med fysioterapeut
ift. behandling

FREMMEDSPRÅK

- Elever som ikke har 2.fremmedspråk fra grunnskolen > må ha språk i tre år på vgs
- Disse elevene får derfor ikke topp-/breddeidrett på vg3.
- Hvis det er mulig kan de følge deler av faget, men de får ikke vurdering og kan ikke trekkes ut til eksamen

SKOLESTART

- Egen plan for de første ukene
 - Mye klasseaktivitet – bli kjent!
 - Info om nødvendig utstyr fra de ulike faglærerne
-
- ✓ Friluftsliv – dagsturer
 - ✓ Vikingdag onsdag 16.09