



Individuelle idretter ved Tromsdalen vgs

Tromsdalen videregående skole tilbyr tilrettelegging for elever som satser på individuelle idretter som ikke har egen linje/tilbud ved skolen. Ordningen er for deg som ønsker å kombinere videregående opplæring med målrettet satsing i idretter som for eksempel kampsport, orientering, styrkeløft, langrenn, svømming, kunstløp, sykling, friidrett eller andre grener der det kan være få utøvere i regionen.

Tilbudet gir mulighet for en fleksibel skolehverdag, et individuelt tilpasset treningsopplegg og et helhetlig samarbeid mellom skole, klubb og trener. Målet er å skape en god balanse mellom skolearbeid, trening, konkurranser og restitusjon – slik at du kan utvikle deg som både elev og utøver.

Hvem kan søke?

Tilbudet er for elever som:

- Vil satse videre innen en individuell idrett som ikke har eget tilbud ved skolen
- Har ambisjoner og viser dedikasjon til målrettet trening og utvikling
- Trener regelmessig og deltar i konkurranser på lokalt, regionalt, nasjonalt eller internasjonalt nivå
- Har et etablert klubbmiljø eller kan vise til gode samarbeidspartnere
- Ønsker å kombinere idrettssatsing og skole på en måte som krever fleksibilitet og godt samarbeid mellom parter

Ordningen passer for elever i idretter med få utøvere i regionen, der tilpasset tilrettelegging er nødvendig for videre utvikling.

Kompetansen vi tilbyr

Elever i ordningen får tilgang til skolens faglærere i toppidrett, og det vil være en egen faglærer med hovedansvar for å følge opp elever. I tillegg ønsker vi å knytte oss tett opp mot aktuelle trenere og fagmiljøer innen de spesifikke idrettene. Dette innebærer aktiv dialog og samarbeid med klubbtrenerne og andre ressurspersoner som kjenner idrettens krav og utviklingssteg.

Samarbeid med Olympiatoppen Nord

Tromsdalen vgs. har også et formelt samarbeid med Olympiatoppen Nord. Dette gir oss tilgang til verdifull kompetanse innen prestasjonsutvikling, og bidrar til at utøverne får et helhetlig og oppdatert treningsfaglig tilbud.

Som en del av samarbeidet har Tromsdalen vgs en egen treningsgruppe som følges opp av Olympiatoppen, og uttak til denne gruppen gjøres i samarbeid mellom



Troms fylkeskommune
Romssa fylkkasuohkan
Tromssan fylkinkomuuni

Tromsdalen videregående skole

skole og Olympiatoppen. Tilbudet er forbeholdt utøvere som kvalifiserer som toppidrettsutøvere eller som vurderes å ha potensial til å bli det.

Samarbeid og struktur

Skolen fungerer som koordinerende enhet og bidrar til at balansen mellom skole og idrett er gjennomførbar i praksis. For hver elev etableres en samarbeidsmodell som inkluderer:

- Klare rammer og retningslinjer for utøveren
- Samarbeid med klubb og trener
- Egen individuell plan
- Jevnlige fagsamtaler mellom elev, trener og faglærer
- Tilrettelegging rundt konkurranser, samlinger og treningsperioder
- Oppfølging av treningsplan, treningslogg og progresjon